



Emeline Vayr
Centre Etre et bien-être
420 Avenue de la Breisse
73190 Challes les Eaux

Programme de Formation

REIKI USUI

sur 4 niveaux

Formateur : Emeline VAYR

Il est précisé que la formation n'est professionnalisante qu'à l'issue des 4 niveaux et de leur obtention.

1^{er} niveau : 1^{er} degré de Reiki Usui

Sur deux journées (9h-12h30 et 13h30-16h30)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

1- Connaître et mettre en œuvre les 1ères techniques énergétiques pour le bien-être de la personne et pour son développement personnel.

2- Connaître et mettre en œuvre les techniques pour faire des séances de Reiki sur d'autres personnes dans une démarche professionnelle de qualité.

Jour 1 :

Matin :

Après l'accueil et la présentation de chaque apprenant et l'explication du déroulement de la formation :

Présentation générale du Reiki

Histoire et origine du Reiki

Objectifs du Reiki

Explication sur la signification et la symbolique du mot REIKI

Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants

Après-midi :

Fonctionnement du Reiki
Caractéristiques et préceptes du Reiki
Positions de base du Reiki
Pratique du Reiki sur soi et sur une personne
Effets d'une séance de Reiki
Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice
Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants

Jour 2 :

Matin :

Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants
Révision des notions et techniques apprises lors de la première journée de formation
Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice

Après-midi :

Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants
Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice
Remerciements, indications pour les semaines à venir sur les exercices à réaliser pour consolider les notions apprises
Informations au sujet du niveau 2 de cette technique japonaise de bien-être
Remise de l'attestation de stage Reiki 1^{er} degré

Evaluation : Les moments de mise en pratique permettent au formateur d'évaluer le savoir-faire et le savoir-être de l'apprenant. Egalement, le formateur évalue l'acquisition des connaissances par l'apprenant au cours d'échanges.

Documentation pédagogique : Manuel de formation

2^e niveau : 2^e degré

Sur deux journées (9h-12h30 et 13h30-16h30)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

1- Connaître et mettre en œuvre les techniques énergétiques pour le bien-être de la personne et pour son développement personnel.

2- Connaître et mettre en œuvre les techniques pour faire des séances de Reiki sur d'autres personnes dans une démarche professionnelle de qualité.

PRE-REQUIS : Avoir obtenu le niveau 1 en Reiki Usui

Jour 1 :

Matin :

Après l'accueil et la présentation de chaque apprenant et l'explication du déroulement de la formation :

Temps de discussions et de partages entre le formateur et les apprenants sur leur pratique du Reiki depuis la fin de la formation du niveau 1

Présentation des spécificités de 2^e degré de Reiki Usui

Révision des techniques du 1^{er} degré de Reiki Usui

Présentation et explications des symboles du Reiki Usui 2^e degré

Après-midi :

Utilisation des symboles lors des séances

Dessiner et utiliser chaque symbole

Pratique du Reiki sur soi et sur une personne

Techniques japonaises approfondies de Reiki Usui

Mise en pratique sous forme d'ateliers

Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants

Jour 2 :

Matin :

Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants
Révision des notions et techniques apprises lors de la première journée de formation
Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice

Après-midi :

Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice
Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants
Remerciements, indications pour les semaines à venir sur les exercices à réaliser pour consolider les notions apprises
Informations au sujet du niveau 3 de cette technique japonaise de bien-être
Remise de l'attestation de stage Reiki 2^e degré

Evaluation : Les moments de mise en pratique permettent au formateur d'évaluer le savoir-faire et le savoir-être de l'apprenant. Egalement, le formateur évalue l'acquisition des connaissances par l'apprenant au cours d'échanges.

Documentation pédagogique : Manuel de formation

Autre : 1 cristal de quartz

3^e niveau : 3^e degré

Sur deux journées (9h-12h30 et 13h30-16h30)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

1- Connaître et mettre en œuvre les techniques énergétiques pour le bien-être de la personne et pour son développement personnel.

2- Connaître et mettre en œuvre les techniques pour faire des séances de Reiki sur d'autres personnes dans une démarche professionnelle de qualité.

PRE-REQUIS : Avoir obtenu les niveaux 1 et 2 en Reiki Usui

Jour 1 :

Matin :

Après l'accueil et la présentation de chaque apprenant et l'explication du déroulement de la formation :

Temps d'échanges et de partages sur la mise en pratique depuis le 2^e degré

Révisions des notions acquises lors du 2^e niveau

Présentation et explications du symbole du niveau 3

Après-midi :

Utilisation des symboles lors des séances

Dessiner et utiliser chaque symbole

Pratique du Reiki sur soi et sur une personne

Techniques avancées de Reiki Usui

Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice

Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants

Jour 2 :

Matin :

Révision des notions et techniques apprises lors de la première journée de formation

Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice

Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants

Après-midi :

Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice

Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants

Installation professionnelle : formalités, obligations et devoirs professionnels du praticien Reiki

Remerciements, indications pour les semaines à venir sur les exercices à réaliser pour consolider les notions apprises

Informations au sujet du niveau 4 de cette technique japonaise de bien-être

Remise de l'attestation de stage Reiki 3^e degré

Evaluation : Les moments de mise en pratique permettent au formateur d'évaluer le savoir-faire et le savoir-être de l'apprenant. Également, le formateur évalue l'acquisition des connaissances par l'apprenant au cours d'échanges.

Documentation pédagogique : Manuel de formation

Autre : Cristaux de quartz pour la grille reiki

1 lot d'Antahkarana petit format

1 lot d'Antahkarana format A4

4^e niveau : 4^e degré

Sur trois journées (9h-12h30 et 13h30-17h00)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

1- Maîtriser les techniques énergétiques pour le bien-être de la personne et pour son développement personnel

2- Maîtriser les techniques pour faire des séances de Reiki sur d'autres personnes dans une démarche professionnelle responsable et de qualité

3- Connaître et mettre en œuvre les techniques de l'enseignement du Reiki Usui

PRE-REQUIS : Avoir obtenu les niveaux 1, 2 et 3 en Reiki Usui

Jour 1 :

Matin :

Après l'accueil de chaque participant, la présentation de chacun et l'explication du déroulement de la formation :

Temps d'échange et de partage sur la pratique individuelle de chacun des apprenants depuis leur installation professionnelle

Présentation de la formation Maître Enseignant Reiki

Révisions des 1^{er} et 2^e degrés

Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice

Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants

Après-midi :

Révisions du 3^e degré

Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice

Présentation de l'éthique, de la Déontologie et des limites d'exercice du Maître

Praticien en Reiki

Apprendre à transmettre le savoir Reiki (1^{ère} partie)

Apprendre à construire un plan de formation pour le niveau 1 et 2

Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice

Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants

Jour 2 :

Matin :

Temps de discussions et partages, sur les notions et techniques apprises la veille
Révision des notions apprises la veille
Apprendre à transmettre le savoir Reiki (2^e partie)
Apprendre à construire un plan de formation pour le niveau 3
Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants

Après-midi :

Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice
Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants

Jour 3 :

Matin :

Temps de discussions et partages, sur les notions et techniques apprises la veille
Révision des notions apprises la veille
Apprendre à transmettre le savoir Reiki (3^e partie)
Apprendre à construire un plan de formation pour le niveau 4
Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants

Après-midi :

Mise en pratique sous forme d'ateliers, supervisée par la formatrice
Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants
Installation professionnelle : formalités, obligations, devoirs professionnels et limite d'exercice du Maître Praticien Reiki
Temps de discussions et partages entre le formateur et les apprenants, sur l'ensemble des 3 jours de formation
Remerciements, indications pour les semaines à venir sur les exercices à réaliser pour consolider les notions apprises
Remise de l'attestation de stage Reiki 4^e degré

Evaluation : Les moments de mise en pratique permettent au formateur d'évaluer le savoir-faire et le savoir-être de l'apprenant. Egalement, le formateur évalue l'acquisition des connaissances par l'apprenant au cours d'échanges.

Documentation pédagogique : Manuel de formation